|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока |
| 25.09 | Психология семейных отношений | 11 | Евдокимова Ю.В. | «Личность и самовоспитание» | 1. Как научиться быть по-настоящему счастливым? Для этого надо и учиться и воспитывать себя. В обучении все большее место стало занимать самообразование, а в вопросах воспитания — нравственное совершенствование личности. И все это предполагает систематическое самовоспитание. Что же такое самовоспитание?  (Самовоспитание — сознательная и целенаправленная работа личности по формированию и совершенствованию у себя положительных и устранению отрицательных качеств.)  Проводя целенаправленную работу над собой, личность идет к познанию смысла счастья в своей трудовой деятельности, в общении, среди своих друзей и товарищей, близких и родных людей. Если человек счастлив в своей жизни, то значит и в том обществе, в котором он живет. Самообразование и самовоспитание всегда помогало личности создавать себя. Но так ли просто создать свое «Я»?  2. Посмотри видеоурок по ссылке https://www.youtube.com/watch?time\_continue=13&v=xaDTpGYS7nA&feature=emb\_logo  3. Пройди онлайн тест  Этот тест поможет вам лучше понять себя и свое отношение к окружающему вас миру. Отвечайте честно, не старайтесь себя приукрасить, и тогда вы получите точный результат и, если понадобится, крошечку психологической поддержки от автора. Удачи в познании себя!  Инструкция к тесту  Выбирайте один правильный только для вас вариант, а после прохождения смотрите результат. Внимание: результат может не в полной степени совпадать именно с вами, но не спешите судить тест! Он составлен на основе стереотипных характеристик людей, но сами вопросы помогут вам лучше понять себя и осознать свои недостатки и достоинства.  4. А сейчас давайте попробуем сформулировать свой жизненный девиз.  — Цель нашел? Иди к ней смело.  Будь настойчивым, умелым.  — Иди к цели с добрым делом  И в глаза смотри всем смело.  — Выбрав цель своей жизни,  Так скажу я, друзья,  Если могут другие,  Значит, смогу и я!  — Знай, выбор в жизни сделать  Пришел и твой черед;  Не жди, а просто действуй,  Смело иди вперед! |