|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет  | Класс  | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока  |
| 25.09 | Психология семейных отношений | 11 | Евдокимова Ю.В. | «Личность и самовоспитание» | 1. Как научиться быть по-настоящему счастливым? Для этого надо и учиться и воспитывать себя. В обучении все большее место стало занимать самообразование, а в вопросах воспитания — нравственное совершенствование личности. И все это предполагает систематическое самовоспитание. Что же такое самовоспитание?  (Самовоспитание — сознательная и целенаправленная работа личности по формированию и совершенствованию у себя положительных и устранению отрицательных качеств.)Проводя целенаправленную работу над собой, личность идет к познанию смысла счастья в своей трудовой деятельности, в общении, среди своих друзей и товарищей, близких и родных людей. Если человек счастлив в своей жизни, то значит и в том обществе, в котором он живет. Самообразование и самовоспитание всегда помогало личности создавать себя. Но так ли просто создать свое «Я»? 2. Посмотри видеоурок по ссылке https://www.youtube.com/watch?time\_continue=13&v=xaDTpGYS7nA&feature=emb\_logo 3. Пройди онлайн тест Этот тест поможет вам лучше понять себя и свое отношение к окружающему вас миру. Отвечайте честно, не старайтесь себя приукрасить, и тогда вы получите точный результат и, если понадобится, крошечку психологической поддержки от автора. Удачи в познании себя! Инструкция к тестуВыбирайте один правильный только для вас вариант, а после прохождения смотрите результат. Внимание: результат может не в полной степени совпадать именно с вами, но не спешите судить тест! Он составлен на основе стереотипных характеристик людей, но сами вопросы помогут вам лучше понять себя и осознать свои недостатки и достоинства. 4. А сейчас давайте попробуем сформулировать свой жизненный девиз.— Цель нашел? Иди к ней смело.Будь настойчивым, умелым.— Иди к цели с добрым деломИ в глаза смотри всем смело.— Выбрав цель своей жизни,Так скажу я, друзья,Если могут другие,Значит, смогу и я!— Знай, выбор в жизни сделатьПришел и твой черед;Не жди, а просто действуй,Смело иди вперед! |