|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока |
| 13.05 | Математика | 3 | Евстафьева А.В | Урок 1. «Приемы письменного деления на однозначное число» | **1.**Посмотрите видеоурок «Письменное деление трехзначного числа на однозначное»  <https://www.youtube.com/watch?v=_FNejBuf5Bc>  Рассмотрите решения в учебнике, выполненные автором, на с.93  2.Выполните письменно №1,2 с.93 и №6 с.94  Фото выполненной письменной работы отправь учителю. Удачи! |
| 13.05 | Русский язык | 3 | Евстафьева АВ | Урок 1 «Проверочная работа по теме «Глагол» | Проверочная работа по теме «Глагол» на сайте ЯКласс. Работа открыта до 14.05.2020 (9.00) Удачи! |
| 13.05 | Технология | 3 | Евдокимова Ю.В. | Силуэты из полосок. | 1. Ребята, сегодня мы с вами будем архитекторами и создадим необычные, красивые заборы, которыми можно украсить город или посёлок. Для этого изготовим силуэты из полосок.  2. Пройдите по ссылке, посмотримте видеоурок <https://www.youtube.com/watch?time_continue=299&v=6yy20r8Dl1Y&feature=emb_logo>  3. Для работы нам понадобится: цветная бумага, белая бумага, ножницы, клей, карандаш.  4. Помните о технике безопасности при работе с ножницами.  5. Фото выполненной работы отправь учителю. |
| 13.05 | Физкультура | 3 | Станиловская Е.В | 1 Прыжки в длину с разбега ». | Здравствуйте ребята сегодня на у нас на уроке прыжок в длину с разбега .  1 Прежде чем приступить к разучиванию темы , разомнёмся <https://youtu.be/Y7aPB2BJ4zs>  Приступим к техники прыжка .  2.Технику целостного **прыжка в длину с разбега** можно разде­лить на четыре части: разбег, отталкивание, полет и приземление.  (начало разбега- четное кол-во шагов, впереди толчковая нога. Разбег с подхода, подбега, с места. Набегание, последние 3 шага должны быть на мах скорости. Нога жестко ставится на всю стопу, 2/3 расстояния летит в шаге,потом подтягивает толчковую ногу к маховой, группируется и приземляется. Приземление: с падением в сторону, с выбиванием).  **Разбег.** Разбег в *прыжках в длину* служит для создания опти­мальной скорости прыгуна. Скорость *разбега* в этом виде в наи­большей степени приближается к максимальной скорости. Длина разбега и количество беговых шагов зависят от инди­видуальных особенностей спортсмена. В основном спортсмены используют следующие варианты: с места и с подхода (или подбега), а также с постепенным набором скорости и резким (сприн­терским) началом.  В подготовке к отталкиванию на последних 3 — 4 беговых шагах спортсмен должен развить оптимальную для себя скорость.  **Отталкивание.** Эта часть прыжка начинается с момента поста­новки ноги на место отталкивания. Нога ставится на всю стопу с акцентом на внешний свод,  Цель отталкивания — перевести часть горизонтальной скорости разбега в вертикальную скорость вылета тела прыгуна, т. е. при­дать телу начальную скорость.  **Полет**. После отрыва тела прыгуна от места отталкивания начи­нается полетная фаза, Условно полетную фазу прыжка можно разделить на три части: 1) взлет, 2) горизонтальное дви­жение вперед и 3) подготовка к приземлению.  **Приземление**: с падением в сторону, с выбиванием  После взлета в положе­нии шага толчковая нога сгибается в коленном суставе и подво­дится к маховой ноге, плечи отводятся несколько назад для под­держания равновесия, а также для снятия излишнего напряжения мышц брюшного пресса и передней поверхности бедер, которые удерживают ноги на весу. Руки, слегка согнутые в локтях, под­нимаются вверх. Когда траектория ОЦМ начинает опускаться вниз, плечи посылаются вперед, руки опускаются вниз движением вперед—вниз, ноги приближаются к груди, выпрямляясь в ко­ленных суставах. Прыгун принимает положение для приземления.    3. Просмотреть виhttps://youtu.be/qT435OWqXy4  Прыжок с разбега можно прыгать только в специально-оборудованную яму.  4.Физкульт минутка <https://youtu.be/FFFe3TlIMXg>  Спасибо за урок! |