|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | Ф.И.О. учителя | Тема урока | Содержание урока |
| 24. 09. | Физическая культура | 1 класс (ОВЗ) | Моисеева Лада Владимировна | Ведение мяча на месте. Подводящие упражнения. | 1. Здравствуйте, Лиза и Сережа! Начинаем урок физической культуры и проведем небольшую викторину "Что я знаю о спорте" 1) Разминку проводят: а) в начале урока; б) в конце урока; в) середине урока; г) любой части урока: 2) Какая обувь должна быть на уроке физической культуры? а) кроссовки ; б) ботинки; в) туфли; г) сланцы. 3) 3) Что надо делать, чтобы меньше болеть? а) спать; б) делать уроки; в) делать зарядку; г) много кушать. 4) Что вредит здоровью человека а) физическая культура; б) закаливание; г) курение и алкоголь; д) плавание. ЗАГАДКИ 1) Он бывает баскетбольный, волейбольный и футбольный. С ним играют во дворе, интересно с ним в игре. Скачет, скачет, скачет. скачет. Ну конечно это.......... 2)Мяч в кольце. команде ГОЛ. Мы играем в ............ 3)Руки врозь, а ноги вместе. Бег, потом прыжки на месте. Рассчитались по . Вот и все- конец........
2. А теперь мы сделаем разминку, чтобы быть здоровыми и сильными. https://www.youtube.com/watch?v=1iaqsqO40EM .
3. Возьмите мяч. Исходное положение - основная стойка; Отбивание мяча об пол 10 раз правой рукой, 10 раз- левой, 10 раз - двумя руками х 5 подходов. : Спасибо за урок. До следующей встречи.
 |