|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | Учитель | Тема урока | Содержание урока |
| 11.11 | Физическая культура | 10-11 | Станиловская Е.В. | Комплекс упражнений на развитие гибкости. | 1. Здравствуйте . Сегодня на уроке  Комплекс упражнений на развитие гибкости. Прежде чем приступить переодеваемся в спортивную форму.  2. <https://youtu.be/ef4RxQVDIQ0> .  Выполнить комплекс «Упражнения на развитие гибкости».  4. Записать в тетрадь понравившиеся 4 упражнения из комплекса. (ФИ учащегося, класс)  5. Отправить выполненное задание в группы Дистанционное обучение (10 кл и 11класс, или личным сообщением до 14.20. |
| 11.11 | Физическая культура | 10-11 | Кобякова В.В. | Комплекс упражнений на развитие гибкости. | 1. Ознакомиться с планом работы в группах: Дистанционное обучение (10 кл и 11класс ) мессенджера Viber  2.Просмотр предложенного ролика you tube «Упражнения на развитие гибкости».  3. Выполнить комплекс «Упражнения на развитие гибкости»./Best mominq exercises  4. Записать в тетрадь понравившиеся 4 упражнения из комплекса. (ФИ учащегося, класс)  5. Отправить выполненное задание в группы Дистанционное обучение (10 кл и 11класс, или личным сообщением до 14.20. |
| 11.11 | Английский язык | 10 | Фёдорова Г.В. | Проектная работа «В гармонии с собой» | 1.Тема урока «Проектная работа «В гармонии с собой»».  3. В заключение нашей темы раздела 1 вам предлагается создать компьютерную презентацию «В гармонии с собой».  4. Презентация может состоять из 2-х частей:  А) Five important thing about me (5 важных вещей обо мне)  B) What I do to be my own best mate (что я делаю, чтобы быть с собой в гармонии)  5. Посмотрите образец презентации (файл будет выложен во время урока) |
| 11.11 | геометрия | 10 | Коровякова Л.Т. | Тетраэдр | Дать понятие тетраэдру, его элементам, п.12,13. Разобрать свойства параллелепипеда стр.26. Решать№66,67,71, 73,78,, 82(а,б). |
| 11.11 | геометрия | 10 | Коровякова Л.Т. | Параллелепипед | Дорешать номера 1-го урока. Д/з № 72,76, 79, 81. П.12,13. |
| 11.11 | Экология | 10 | Панова Т.А.. | Типы взаимодействия организмов. | Познакомимся с разными типами отношений между организмами: пищевые или трофические связи, конкуренция, мутуализм (симбиоз). Узнаем к каким результатам приводят эти отношения. Работаем с учебником, конспектируем. Прочитайте доп. информацию 3, стр.64. Ответить на тему для дискуссий 2. |