|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет  | Класс  | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока  |
| 12.05. | Физическая культура  | 10-11 (юноши) | Кобякова В.В. | 1 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Зачёт. Прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места2 Обще развивающие упражнения на мышцы плечевого пояса, сгибание и разгибание туловища из положения лёжа за 30 секунд  | 1. Дистанционное обучениее (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber2. Просмотр предложенного ролика youtu be «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа».  3. Разминка Обще развивающие упражнения на мышцы плечевого пояса, выполнить сгибание и разгибание туловища из положения лёжа за 30 секунд /Best mominq exercises 4. Придумать и записать в тетрадь 3 скоростно-силовых упражнения, без предметов. 5. Отправить фото выполненного задания в группах: Дистанционное обучениее (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber или личным сообщеием до 11.00 (ФИ учащегося, класс) |
| 12.05 | Физкультура  | 10-11 девочки  | Станиловская Е.В | 1. Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы, из положения сед. Зачёт.
 | Здравствуйте. Сегодня на уроке бросок набивного мяча двумя руками из-за головы, из положения сед. Просмотреть видео. <https://youtu.be/X44ksBO5Bm8>.Пройти тест :**Вопрос 1**Как выполняется бросок из-за спины?**Варианты ответов*** Мяч берется двумя руками, поднимается над головой, отводится назад, а потом резким движение рук подается вперед и вверх;
* Мяч подается вперед резким выбросом рук от груди вперед и немного вверх.
* Мяч подается вперед резким выбросом руки вверх.

**вопрос 2**Сколько может весить набивной мяч, с помощью которого сдаются школьные нормативы?**варианты ответов*** от 0,5 кг до 8 кг.
* от 1 кг до 8 кг.
* от 1 кг до 5 кг.

**Вопрос 3**Каким способом не выполняется бросок набивного мяча?**Варианты ответов*** из-за спины
* от груди
* с плеча
* спиной вперед

**Вопрос 4**Мяч какого веса используют при выполнении броска сидя?**Варианты ответов*** 1кг.
* 5кг.
* 3кг.

**Вопрос 5**Сколько попыток дается для выполнения норматива - бросок набивного мяча из-за спины?**Варианты ответов*** 3
* 1
* 2

Ответы на тест отправить личным сообщением. |
| 12.05 | Физкультура  | 10-11 девочки  | Станиловская Е.В | 1. Изменение темы урока теория 60 метров тестирование
 | Продолжаем урок и переходим к теме урока «бег 60 метров»<https://youtu.be/JL9s0ny5VwE> Пройдём тест .Тест на тему «Бег на 60 м»1. **Бег на 60 м:**

А) Входит в программу чемпионата мира и Европы;Б) Норматив в сдаче норм ГТО «по выбору»;В) Дисциплина легкой атлетики;Г) Дистанция в программе летних Олимпийских игр;Д) Относится к спринтерским дисциплинам**2. Норматив на дистанцию 60 м относится к беговым видам**А) длинные дистанции;Б) на короткие дистанции;В) на средние дистанции**3. Бег на 60 м включает в себя 4 этапа:**А) позиция старта, пробегание дистанции, финиш;Б) толчок, разбег, бег по дистанции, финиш;В) позиция старта, разбег, пробегание дистанции, финишГ) старт, разбег, бег по дистанции, финиш**4. При беге на 60 м, старт:**А) не играет большую роль, главное после старта максимально ускорится по дистанции;Б) должен быть средний, главное разбег, а потом сохранять скорость;Г) должен обеспечить возможность быстро развить максимальную скорость**5. Норматив на 60 м разработан соблюдая пропорции в зависимости от:**А) физического развития;Б) веса;В) роста;В) возраста;Г) пола**6. Забег на 60 м позволяет развивать:**А) выносливость;Б) силу;В) ловкость;Г) гибкость;Д) скорость**7. Для участья в забеге на 60 м, участники:**А) каких-либо ограничений по возрасту не имеют;Б) до 40 лет, в целях безопасности населения, поскольку забег строится на мобилизации всех ресурсов организма;В) ограничены по возрасту**8. Для достижения максимальных результатов, атлет должен иметь:**А) хорошую гибкость;Б) технику выполнения бега на 60 м;В) силовые качества;Г) скоростные качества**9. В беге на 60 м при старте используется техника**А) низкого старта;Б) или низкого старта, или высокого старта;В) высокого старта.5 минут для осанки повторить комплекс https://youtu.be/ruSSdAmFDe0Спасибо за урок . |
| 12.05 | Английский | 10 | Фёдорова Г.В. |  Употребление глагола to be | 1 Мы продолжаем изучать материалы нового раздела 5 «Театр. Театральные деятели» 2.На предыдущих уроках вы изучали грамматическую тему «Модальные глаголы can, must, may в значении предположения, сомнения , удивления. 3.Сегодня мы продолжаем говорить о модальных глаголах. Но это будет глагол to be для выражения долженствования.4. Читаете правило на стр.242 (употребление глагола to be для выражения долженствования.5. Смотрите видеоурок [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=127766501340206394&text=модальный%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=127766501340206394&text=модальный%25) 6.Выполняете упр.1 стр.242 в тетради 7. Д.з. упр.3 стр.243 |
| 12.05 | Английский  | 10 | Фёдорова Г.В. | Пьеса Б.Шоу. Чтение с охватом полного содержания. | 1. Тема урока «Пьеса Б.Шоу «Пигмалион». Чтение с охватом полного содержания».2. Читаете отрывок из 2 акта пьесы «Пигмалион» стр.244-253 (воспользуйтесь wordlist на стр.253) 3. Выполняете упр.4 стр.243 (подбираете к предложениям в упражнении предложения из пьесы, схожие с ними в значении (предложения в пьесе подчёркнуты). 4. Д.з. доделать упр.4 стр.243   |
| 12.05 | Астрономия  | 10 | Меньшагина Т.В. | Система Земля-Луна. Луна. | 1. Используя дополнительную литературу и другие источники информации дайте характеристику Луны как спутника планеты Земля.
2. Работу выполняем и отправляем до 15.05.
 |
| 12.05 | Подготовка к ЕГЭ  | 10  | Пляскина Т.В. | Стилистические фигуры, их роль в тексте. | 1. Тема урока «Стилистические фигуры, их роль в тексте.»
2. <https://youtu.be/6JyMkEeyXAU>

3. Продолжение выполнения задания <https://rus-ege.sdamgia.ru/test?id=15494899> (каталог заданий -25 задание- задание для подготовки-пройти тестирование по 10 заданиям)1. Фото выполненных заданий прислать сегодня до 18.00
 |
| 12.05 | Подготовка к ЕГЭ  | 10  | Пляскина Т.В. | Коммуникативный уровень выполнения экзаменационной работы. Требования к письменной работе выпускника. | 1. Тема урока «Коммуникативный уровень выполнения экзаменационной работы. Требования к письменной работе выпускника.»2. <https://youtu.be/DV4I7MwtQ0Q> 3. Продолжение выполнения задания <https://rus-ege.sdamgia.ru/test?id=15494899> (каталог заданий\_-27 задание- задание для подготовки-пройти тестирование по 10 заданиям. Выполняете только задание 27 № 2167 Вот первое предложение из текста, чьлбы вам было понятно, что искать….(1)Помню, еще в 60-е годы, когда слушал я о правительственных наградах труженикам сельского хозяйства, вырастившим хороший урожай кукурузы, меня мучила мысль: а почему же американское правительство не наградило орденом фермера Гарста, вырастившего на своей ферме рекордный урожай кукурузы?)3.Фото выполненного задания прислать до 14.05. |