|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30.04 | «БАСКЕТБОЛ» СТАРШИЕ | 10-11 | Кобякова В.В. | Закрепление действия одного защитника против двух, трёх нападающих. СФП | 1. Ознакомиться с планом занятия на странице vasilina66 мессенджереа ВКонтакте (m.vk.com)  2. Просмотр предложенного ролика youtu be “ Закрепление действия одного защитника против двух или трёх нападающих»  3. Разминка «Лучшая тренировка 2.4 /Best mominq exercises  4.Внимательно разобрать технику передвижения по фазам,. записать в тетрадь |