|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока |
| 25.05 | Физическая культура | 10-11 (юноши) | Кобякова В.В. | 1. Упражнения на закрепление техники бега на 400 метров.  2. Спринтерский бег. Подведение итогов учебного года | 1. Ознакомиться с планом работы в группах: Дистанционное обучение (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber   2. Просмотр предложенного ролика youtu be «.Упражнения на закрепление техники бега на 400 метров.».  3. Разминка «Лучшая утренняя зарядка /Best mominq exercises  4.Внимательно разобрать технику спринтерского бега по фазам, записать в тетрадь.  5. Отправить выполненное задание в группах: Дистанционное обучение (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber или личным сообщением до 14.00  (ФИ учащегося, класс)  6. Ознакомиться с итогами учебного года |
| 25.05 | Физическая культура | 10-11 | Станиловская Е.В | 1Упражнения на гибкость. Тест – наклон туловища вперед из положения сидя  2 Подведение итогов учебного года | Доброе утро ребята. Сегодня на уроке мы сдаем тест на гибкость . Просмотреть ролик правильной техники выполнения. <https://youtu.be/47B66jkeCvc>  <https://youtu.be/upzMRy1NVxc>  Теперь приступим к разминке, разминку делаем обязательно иначе получим травму. Разминка специально направленна на растяжкуhttps://youtu.be/LeATmNcqIM0  После разминки выполним тест и результаты отправить мне.  Задание на лето!!! Каждое утро выполнять утреннюю разминку , Отжиматься и качать пресс, мальчикам подтягиваться . Готовимся всем классом сдавать нормы ГТО.  До свидания. |
| 25.05 | Обществознание | 10 | Пахомова Ю.В. | Правовые основы антитеррористической политики Российского государства | <https://www.youtube.com/watch?v=opfwjqCFVpk>  <https://www.youtube.com/watch?v=4VopIqK4iCI> - видеоконсультация |
| 25.05 | Обществознание | 10 | Пахомова Ю.В. | Правовые основы антитеррористической политики Российского государства | проверочная работа ЯКл |
| 25.05 | Алгебра | 10 | ФИО Учителя | Повторение алгебры в формате ЕГЭ | Решаем задачи на проценты. Задания смотрите в группе. |
| 25.05 | Алгебра | 10 | ФИО Учителя | Повторение алгебры в формате ЕГЭ | Решение задач. |