|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока |
| 18.05 | Физическая культура | 10-11 (юноши) | Кобякова В.В. | Бег на месте  (1мин. до 8раз) | 1. Ознакомиться с планом работы в группах: Дистанционное обучение (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber   2. Просмотр предложенного ролика youtu be «. Бег на месте  (1 мин. по 8раз ) ».  3. Разминка «Лучшая утренняя зарядка /Best mominq exercises  4.Внимательно разобрать технику бега на месте по фазам, записать в тетрадь.  5.Выполнить бег на месте в течении 1 мин. 3 – 8 серий, отдых по 10 секунд.  6. Результат записать в рабочую тетрадь (Сколько серий ты сделал?)  7. Отправить выполненное задание в группах: Дистанционное обучение (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber или личным сообщением до 14.00  (ФИ учащегося, класс) |
| 18.05 | Физкультура | 10-11 девочки | Станиловская Е.В | 1 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) | Добрый день. сегодня на уроке мы сдаем норматив.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки)  1 Для начала выполним разминку.<https://youtu.be/gQ0mnVFjKH8>  2 далее просмотрим видео правильного выполнения упражнения. <https://youtu.be/65TTvxGTNrY>  После просмотра приступаем к выполнению.  Снять видео отжиманий и отправить мне по количеству раз и правильности выполнения ставлю оценку .  Жду работ личным сообщением . Спасибо за урок до свидания . |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 18.05 | Алгебра | 10 | Коровякова Л.Т. | Итоговая контрольная работа. | Работа на 2 урока, содержание контрольной работы смотрите в группе. |
| 18.05 | Алгебра | 10 | Коровякова Л.Т. | Итоговая контрольная работа. | Продолжать решать контрольную работу. |
| 18.05 | Обществознание | 10 | Пахомова Ю.В. | Конституциоенное судопроизводство | План:  1. Что такое Конституционный суд и конституционное судопроизводство.   1. Судьи Конституционного суда. 2. Принципы конституционного судопроизводства.   4. Основные стадии конституционного судопроизводства  <https://www.youtube.com/watch?v=NVLs6zQtFrE>  рубрика "Практические выводы"  ЯКл |
| 18.05 | Обществознание | 10 | Пахомова Ю.В. | Международная защита прав человека | План :   1. Защита прав и свобод человека средствами ООН. 2. Европейская система защиты прав человека. 3. Проблема отмены смертной казни. 4. Международные преступления. 5. Полномочия Международного уголовного суда. 6. Перспективы развития механизмов международной защиты прав и свобод человека.   <https://www.youtube.com/watch?v=TUpimkcoZM0>  пособие Котова, Лискова раздел 3  Вопросы для самопроверки  ЯКл |
|  |  |  |  |  |  |