|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30.04 | «БАСКЕТБОЛ» | 7-9 | Кобякова В.В. | ОФП. Подвижная игра дома «Раки». | 1. Ознакомиться с планом занятия на странице vasilina66 мессенджереа ВКонтакте (m.vk.com)  2. Просмотр предложенного ролика youtu be «Подвижные игры с элементами баскетбола, игра дома «Раки»»  3. Разминка «Лучшая тренировка 1.5. /Best mominq exercises  4.Внимательно разобрать технику ведения по фазам, записать в тетрадь |