|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет  | Класс  | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока  |
| 12.05. | Физическая культура  | 10-11 (юноши) | Кобякова В.В. | 1 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Зачёт. Прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места2 Обще развивающие упражнения на мышцы плечевого пояса, сгибание и разгибание туловища из положения лёжа за 30 секунд  | 1. Дистанционное обучениее (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber2. Просмотр предложенного ролика youtu be «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа».  3. Разминка Обще развивающие упражнения на мышцы плечевого пояса, выполнить сгибание и разгибание туловища из положения лёжа за 30 секунд /Best mominq exercises 4. Придумать и записать в тетрадь 3 скоростно-силовых упражнения, без предметов. 5. Отправить фото выполненного задания в группах: Дистанционное обучениее (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber или личным сообщеием до 11.00 (ФИ учащегося, класс) |
| 12.05 | «Подготовка к ЕГЭ. Пишем сочинение» | 11 | Андронова Л.В. | 1. Практикум по устранению грамматических и речевых ошибок | 1. Повторение сведений о структуре сочинения ЕГЭСочинение Вариант 16 |
| 12.05 | «Подготовка к ЕГЭ» | 11 | Андронова Л.В.. | 1. Анализ (самоанализ) сочинения-рассуждения Работа с тестами ЕГЭ | Тестовые задания варианта 162.Д/З закончить работу над сочинением. Жду от вас **фото** выполненной письменной работы до 13.05 до 9.00 |
| 12.05 | Английский | 11 | Фёдорова Г.В. | Составление резюме. | 1.Тема «Достойная работа после окончания школы».2. Сегодня вы познакомитесь с информацией о том , как писать резюме для отправления в какое-то учреждение, интересующее вас в плане устройства на работу.3.Читаете текст на стр.206 упр.1, где описывается, какую информацию нашёл Даниэль, чтобы написать CV (биографию) и covering letter (сопроводительное письмо) и отвечаете на вопросы упражнения. 4. Выполняете упр.4 стр.207, где даны советы по написанию CV, подбираете к каждому абзацу название.5.Д.з. доделать упр.4 стр.207 |
| 12.05 | Английский  | 11 | Фёдорова Г.В. | Собеседование при поступлении на работу. Введение новой лексики. | 1.Тема урока «Собеседование при поступлении на работу. Введение новой лексики».2. Если ваше резюме устроило работодателя, вас ждёт последний этап перед тем, как вы возможно всё же получите место работы, о котром возможно мечтали. Этим этапом является собеседование с работодателем.3.В упр.5 стр.207 знакомитесь с новыми словами по теме, необходимыми для лучшего понимания содержания текста по теме.4.Читаете текст статьи упр.1 стр.212, где узнаете некоторые нюансы в требованиях работодателей.5. После прочтения статьи отвечаете на вопросы упр.2 стр.213 в тетради.5.Д.з упр.В стр.216  |
| 12.05 | Алгебра и начала анализа | 11 | Николаева В.И. | Повторение по теме: «Алгебраические выражения» | В классе выполнить: №№1281-1288 , 1290 (все четные номера)домашнее задание: №№1281-1288 , 1290 (нечетные номера) |
| 12.05 | Физкультура  | 10-11 девочки  | Станиловская Е.В | 1. Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы, из положения сед. Зачёт.
 | Здравствуйте. Сегодня на уроке бросок набивного мяча двумя руками из-за головы, из положения сед. Просмотреть видео. <https://youtu.be/X44ksBO5Bm8>.Пройти тест :**Вопрос 1**Как выполняется бросок из-за спины?**Варианты ответов*** Мяч берется двумя руками, поднимается над головой, отводится назад, а потом резким движение рук подается вперед и вверх;
* Мяч подается вперед резким выбросом рук от груди вперед и немного вверх.
* Мяч подается вперед резким выбросом руки вверх.

**вопрос 2**Сколько может весить набивной мяч, с помощью которого сдаются школьные нормативы?**варианты ответов*** от 0,5 кг до 8 кг.
* от 1 кг до 8 кг.
* от 1 кг до 5 кг.

**Вопрос 3**Каким способом не выполняется бросок набивного мяча?**Варианты ответов*** из-за спины
* от груди
* с плеча
* спиной вперед

**Вопрос 4**Мяч какого веса используют при выполнении броска сидя?**Варианты ответов*** 1кг.
* 5кг.
* 3кг.

**Вопрос 5**Сколько попыток дается для выполнения норматива - бросок набивного мяча из-за спины?**Варианты ответов*** 3
* 1
* 2

Ответы на тест отправить личным сообщением. |
| 12.05 | Физкультура  | 10-11 девочки  | Станиловская Е.В | 1. Изменение темы урока теория 60 метров тестирование
 | Продолжаем урок и переходим к теме урока «бег 60 метров»<https://youtu.be/JL9s0ny5VwE> Пройдём тест .Тест на тему «Бег на 60 м»1. **Бег на 60 м:**

А) Входит в программу чемпионата мира и Европы;Б) Норматив в сдаче норм ГТО «по выбору»;В) Дисциплина легкой атлетики;Г) Дистанция в программе летних Олимпийских игр;Д) Относится к спринтерским дисциплинам**2. Норматив на дистанцию 60 м относится к беговым видам**А) длинные дистанции;Б) на короткие дистанции;В) на средние дистанции**3. Бег на 60 м включает в себя 4 этапа:**А) позиция старта, пробегание дистанции, финиш;Б) толчок, разбег, бег по дистанции, финиш;В) позиция старта, разбег, пробегание дистанции, финишГ) старт, разбег, бег по дистанции, финиш**4. При беге на 60 м, старт:**А) не играет большую роль, главное после старта максимально ускорится по дистанции;Б) должен быть средний, главное разбег, а потом сохранять скорость;Г) должен обеспечить возможность быстро развить максимальную скорость**5. Норматив на 60 м разработан соблюдая пропорции в зависимости от:**А) физического развития;Б) веса;В) роста;В) возраста;Г) пола**6. Забег на 60 м позволяет развивать:**А) выносливость;Б) силу;В) ловкость;Г) гибкость;Д) скорость**7. Для участья в забеге на 60 м, участники:**А) каких-либо ограничений по возрасту не имеют;Б) до 40 лет, в целях безопасности населения, поскольку забег строится на мобилизации всех ресурсов организма;В) ограничены по возрасту**8. Для достижения максимальных результатов, атлет должен иметь:**А) хорошую гибкость;Б) технику выполнения бега на 60 м;В) силовые качества;Г) скоростные качества**9. В беге на 60 м при старте используется техника**А) низкого старта;Б) или низкого старта, или высокого старта;В) высокого старта.5 минут для осанки повторить комплекс https://youtu.be/ruSSdAmFDe0Спасибо за урок . |