|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Класс | ФИО учителя | Тема урока | Содержание урока |
| 12.05. | Физическая культура | 10-11 (юноши) | Кобякова В.В. | 1 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Зачёт. Прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места  2 Обще развивающие упражнения на мышцы плечевого пояса, сгибание и разгибание туловища из положения лёжа за 30 секунд | 1. Дистанционное обучениее (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber  2. Просмотр предложенного ролика youtu be «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа».  3. Разминка Обще развивающие упражнения на мышцы плечевого пояса, выполнить сгибание и разгибание туловища из положения лёжа за 30 секунд /Best mominq exercises  4. Придумать и записать в тетрадь 3 скоростно-силовых упражнения, без предметов.  5. Отправить фото выполненного задания в группах: Дистанционное обучениее (11 кл и 10 класс ) мессенджереа Viber или личным сообщеием до 11.00 (ФИ учащегося, класс) |
| 12.05 | «Подготовка к ЕГЭ. Пишем сочинение» | 11 | Андронова Л.В. | 1. Практикум по устранению грамматических и речевых ошибок | 1. Повторение сведений о структуре сочинения ЕГЭ  Сочинение Вариант 16 |
| 12.05 | «Подготовка к ЕГЭ» | 11 | Андронова Л.В.. | 1. Анализ (самоанализ) сочинения-рассуждения Работа с тестами ЕГЭ | Тестовые задания варианта 16  2.Д/З закончить работу над сочинением.  Жду от вас **фото** выполненной письменной работы до 13.05 до 9.00 |
| 12.05 | Английский | 11 | Фёдорова Г.В. | Составление резюме. | 1.Тема «Достойная работа после окончания школы».  2. Сегодня вы познакомитесь с информацией о том , как писать резюме для отправления в какое-то учреждение, интересующее вас в плане устройства на работу.  3.Читаете текст на стр.206 упр.1, где описывается, какую информацию нашёл Даниэль, чтобы написать CV (биографию) и covering letter (сопроводительное письмо) и отвечаете на вопросы упражнения.  4. Выполняете упр.4 стр.207, где даны советы по написанию CV, подбираете к каждому абзацу название.  5.Д.з. доделать упр.4 стр.207 |
| 12.05 | Английский | 11 | Фёдорова Г.В. | Собеседование при поступлении на работу. Введение новой лексики. | 1.Тема урока «Собеседование при поступлении на работу. Введение новой лексики».  2. Если ваше резюме устроило работодателя, вас ждёт последний этап перед тем, как вы возможно всё же получите место работы, о котром возможно мечтали. Этим этапом является собеседование с работодателем.  3.В упр.5 стр.207 знакомитесь с новыми словами по теме, необходимыми для лучшего понимания содержания текста по теме.  4.Читаете текст статьи упр.1 стр.212, где узнаете некоторые нюансы в требованиях работодателей.  5. После прочтения статьи отвечаете на вопросы упр.2 стр.213 в тетради.  5.Д.з упр.В стр.216 |
| 12.05 | Алгебра и начала анализа | 11 | Николаева В.И. | Повторение по теме: «Алгебраические выражения» | В классе выполнить: №№1281-1288 , 1290 (все четные номера)  домашнее задание: №№1281-1288 , 1290 (нечетные номера) |
| 12.05 | Физкультура | 10-11 девочки | Станиловская Е.В | 1. Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы, из положения сед. Зачёт. | Здравствуйте. Сегодня на уроке бросок набивного мяча двумя руками из-за головы, из положения сед. Просмотреть видео. <https://youtu.be/X44ksBO5Bm8>.  Пройти тест :  **Вопрос 1**  Как выполняется бросок из-за спины?  **Варианты ответов**   * Мяч берется двумя руками, поднимается над головой, отводится назад, а потом резким движение рук подается вперед и вверх; * Мяч подается вперед резким выбросом рук от груди вперед и немного вверх. * Мяч подается вперед резким выбросом руки вверх.   **вопрос 2**  Сколько может весить набивной мяч, с помощью которого сдаются школьные нормативы?  **варианты ответов**   * от 0,5 кг до 8 кг. * от 1 кг до 8 кг. * от 1 кг до 5 кг.   **Вопрос 3**  Каким способом не выполняется бросок набивного мяча?  **Варианты ответов**   * из-за спины * от груди * с плеча * спиной вперед   **Вопрос 4**  Мяч какого веса используют при выполнении броска сидя?  **Варианты ответов**   * 1кг. * 5кг. * 3кг.   **Вопрос 5**  Сколько попыток дается для выполнения норматива - бросок набивного мяча из-за спины?  **Варианты ответов**   * 3 * 1 * 2   Ответы на тест отправить личным сообщением. |
| 12.05 | Физкультура | 10-11 девочки | Станиловская Е.В | 1. Изменение темы урока теория 60 метров тестирование | Продолжаем урок и переходим к теме урока «бег 60 метров»  <https://youtu.be/JL9s0ny5VwE>  Пройдём тест .  Тест на тему «Бег на 60 м»   1. **Бег на 60 м:**   А) Входит в программу чемпионата мира и Европы;  Б) Норматив в сдаче норм ГТО «по выбору»;  В) Дисциплина легкой атлетики;  Г) Дистанция в программе летних Олимпийских игр;  Д) Относится к спринтерским дисциплинам  **2. Норматив на дистанцию 60 м относится к беговым видам**  А) длинные дистанции;  Б) на короткие дистанции;  В) на средние дистанции  **3. Бег на 60 м включает в себя 4 этапа:**  А) позиция старта, пробегание дистанции, финиш;  Б) толчок, разбег, бег по дистанции, финиш;  В) позиция старта, разбег, пробегание дистанции, финиш  Г) старт, разбег, бег по дистанции, финиш  **4. При беге на 60 м, старт:**  А) не играет большую роль, главное после старта максимально ускорится по дистанции;  Б) должен быть средний, главное разбег, а потом сохранять скорость;  Г) должен обеспечить возможность быстро развить максимальную скорость  **5. Норматив на 60 м разработан соблюдая пропорции в зависимости от:**  А) физического развития;  Б) веса;  В) роста;  В) возраста;  Г) пола  **6. Забег на 60 м позволяет развивать:**  А) выносливость;  Б) силу;  В) ловкость;  Г) гибкость;  Д) скорость  **7. Для участья в забеге на 60 м, участники:**  А) каких-либо ограничений по возрасту не имеют;  Б) до 40 лет, в целях безопасности населения, поскольку забег строится на мобилизации всех ресурсов организма;  В) ограничены по возрасту  **8. Для достижения максимальных результатов, атлет должен иметь:**  А) хорошую гибкость;  Б) технику выполнения бега на 60 м;  В) силовые качества;  Г) скоростные качества  **9. В беге на 60 м при старте используется техника**  А) низкого старта;  Б) или низкого старта, или высокого старта;  В) высокого старта.  5 минут для осанки повторить комплекс https://youtu.be/ruSSdAmFDe0  Спасибо за урок . |